

地球とからだの健康を考える

発酵調味料、生活習慣病に対応した WAKO のお惣菜。
冷凍・冷蔵個包装パック対応でご自宅までお届けします。

発酵
調味料

妊活
応援

●合成着色料、防腐剤は
使用しておりません。

お惣菜

商品のご到着日 ご注文日の1週間後

☆はビーガン対応品です。

冷凍

参鶏湯 (4袋)	ハト麦や緑米を使い、和風ベースで食べやすく仕上げました。	3200円	3456円(税込) /	個
照り焼きチキン (2枚)	調味料に玄米甘酒を使い、柔らかく焼き上げました。	1600円	1728円(税込) /	個
葉膳カレー (4袋)	塩や油を使わず、「とろろ昆布・あわ」でとろみをつけました。	2800円	3024円(税込) /	個
タカキビ入りミートソース (4袋)	たかきびを加えて食物繊維を増やしました。	2400円	2592円(税込) /	個
☆きのこ海鮮のドリア (4袋)	グルテンフリーのホワイトソース仕立てです。(山芋使用)	4000円	4320円(税込) /	個
ビーフシチュー (4袋)	ブラウンソースを使わず「あわ」でとろみをつけました。	4000円	4320円(税込) /	個
☆とうふ生シヨコラ・ベーシック (2箱)	砂糖不使用 とうふや甘酒、ココナッツオイルを	2500円	2700円(税込) /	個
☆とうふ生シヨコラ・ブランデー (2箱)	使用、血糖値が気になる方にもオススメです。	2800円	3024円(税込) /	個
☆ひとくちひえコロッケ (10個)	モチモチ食感！芋類に比べ血糖値がゆるやかです。	1500円	1620円(税込) /	個
たかきび入りメンチカツ (5個)	ひき肉の半分をたかきびで代用することで	1500円	1620円(税込) /	個
たかきびハンバーグ (5個)	食物繊維を増やしました。	1300円	1404円(税込) /	個

送料はエリア一律、冷凍便・冷蔵便それぞれ各1320円いただきます。 + 送料 1320円 ① 円

冷蔵

☆ソバの実プリン (5個)	乳製品を使わず仕上げました。	1300円	1404円(税込) /	個
チーズケーキ (2本)	チーズの使用量を減らすレシピでカロリーダウンしました。	4500円	4860円(税込) /	個

送料はエリア一律、冷凍便・冷蔵便それぞれ各1320円いただきます。 + 送料 1320円 ② 円

① + ② + 冷凍・冷蔵、各送料

合計 ③ 円

※離島の方は発送費が異なるため下記にお電話ください。

ご注文はこちらの用紙に個数を記入し、合計③金額を
下記の振込口座または右の QR コードから PayPay にてお振込ください。
FAX 又はメールにて本紙を写真添付でご注文ください。



PayPay

PayPay の場合は必ず
金額をご確認ください。

振込口座

ゆうちょ銀行 記号 1 2 3 6 0 番号 57109581
店名 二三八 店番 2 3 8 5710958 名義 カ) ワコ

お名前 /

電話番号 /

お届け先 / 〒